

# ケミカルピーリング 説明・同意書

御茶ノ水みき皮膚科

当院では株式会社ケイセイが製造・販売する国産サリチル酸マクロゴール製剤（SaM）を採用しております。これは、サリチル酸をマクロゴールで安定化させた医療機関専用のピーリング剤です。サリチル酸は皮脂や毛穴の詰まりに作用し、角質・老廃角質の剥離、ターンオーバー促進に優れています。マクロゴールという基剤により薬剤が皮膚の深部に浸透しにくく、刺激や炎症を抑えながら安全に角質除去を行うことができます。

**おすすめの方** ・毛穴の開き、黒ずみ、詰まりが気になる方 ・皮脂分泌が多く、にきびが出やすい方  
・肌のざらつき、くすみ、トーンダウンを改善したい方 ・透明感を得たい方

## 施術の流れ

1. クレンジング・洗顔でメイクや皮脂を落とします。
2. サリチル酸マクロゴール製剤を塗布し、2～5分ほど反応させます。
3. 拭き取り・洗浄後、保湿（ご希望の方には施術後にビタミンC誘導体ローション+トラネキサム酸ローション+アスタキサンチン配合ジェル+UVプロテクトミルクを塗布いたします。）

## 施術頻度・回数目安

1回で効果を実感していただける方も多くいらっしゃいますが、定期的に継続していただくとより効果的です。ニキビを良くしていくことや肌質改善のためには、5～6回程度行うことが理想です。

施術間隔：約3、4週間に1回

## 施術後のご注意・アフターケア

- ・当日～翌日に軽い赤み、ヒリヒリ感、つっぱり感を感じることがあります。
- ・2～5日間は軽い皮むけや乾燥がみられることがあります。保湿を十分に行ってください。
- ・紫外線対策（日焼け止めSPF30以上の使用、直射日光の回避）を徹底してください。
- ・スクラブ洗顔、レチノイド、高濃度酸の外用など刺激の強いスキンケアは施術後3-5日間控えてください。
- ・強い赤み、痛み、水ぶくれ、色素沈着などが出た場合は速やかにご連絡ください。

## 禁忌・注意事項

- ・妊娠中・授乳中の方
- ・アスピリン（サリチル酸系）アレルギーのある方
- ・炎症、傷、湿疹、日焼け直後の部位
- ・トレチノイン、レチノール等を使用中の方
- ・過去にピーリングでトラブルを起こしたことがある方
- ・日光暴露が多い方

私は上記の説明を受け、内容を理解し、同意のうえで施術を受けます。

患者氏名（署名）： \_\_\_\_\_

日付： \_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

保護者氏名： \_\_\_\_\_（ご本人が未成年の場合）